**EE Hábitos de Estudio**

**Área de Formación de elección Libre**

**Los estudios como parte de mi vida**

Reflexiona y responde las siguientes cuestiones:

1. ¿Cómo ha sido tu motivación para estudiar, extrínseca o intrínseca?, explica por qué.
2. Recuerda algún momento de tu vida en que te hayas sentido muy motivado, describe brevemente: ¿por qué estabas motivado, ¿cómo te sentías?
3. ¿Cómo describirías tu motivación para estudiar la carrera de Ingeniería de *software*, como una motivación totalmente interna o una motivación que fue guiada por otras personas o por otras razones externas?
4. ¿Qué responsabilidades tienes (estudiar, trabajar, lavar tu ropa, limpiar la casa, pasear al perro, tender tu cama, etc.)?
5. Enlista de una a tres metas que desees alcanzar en el próximo año; de una a tres metas que quisieras haber logrado en el año 2025, y de una a tres metas que quisieras haber alcanzado en el año 2035 (dentro de quince años).

Las metas deben ser de todas las dimensiones de tu vida: trabajo, estudios, familia, pareja, matrimonio, soltería, deportes, distinciones, vida espiritual, etcétera.

1. De manera similar a la línea del tiempo que hiciste anteriormente, elabora una línea de tiempo a futuro (del 2020 al 2035) y ubica ahí, en los años por venir, las metas que deseas alcanzar.

Escribe cada meta, con no más de tres palabras, que describa a la misma y utiliza colores y tamaño de letras para destacar la importancia que cada meta tiene para ti.

1. Al final revisa las metas que escribiste y encierra en un círculo rojo aquellas que se refieran a tus estudios universitarios.