**Actividad: Mi perfil frente al perfil de mi programa educativo**

**Guía para reflexionar: ¿Cómo me veo frente al perfil de mi programa educativo (carrera)?**

1. ¿En qué momento de tu vida decidiste estudiar esta carrera y cuáles fueron los motivos para elegirla?
2. Transcribe aquí el objetivo y el perfil de egreso del programa educativo que estudias:

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | **Perfil de egreso** |
|  |  |

1. ¿Qué es lo que te gusta, o lo que te interesa más del objetivo, y del perfil que tendrás como egresado de este programa educativo?
2. Transcribe aquí el **perfil de ingreso** del programa educativo que estudias (carrera).

|  |
| --- |
| **Perfil de ingreso** |
|  |

1. ¿Cuáles son las características del **perfil de ingreso** del plan de estudios, que consideras que sí tenías al ingresar a la universidad?
2. ¿Cuáles son las características del **perfil de ingreso** del plan de estudios que necesitas desarrollar porque no posees o posees en un nivel bajo?
3. ¿Qué características posees actualmente que consideres que te favorecen para la profesión que estás estudiando?
4. ¿Qué actividades te gustaría realizar como egresado de esta carrera?
5. De las habilidades y actitudes que están indicadas en el **perfil de egreso** del programa educativo que estás estudiando, ¿cuáles consideras que requieres trabajar más para alcanzarlas tal y como las señala el perfil?
6. ¿Considerando el contenido del video de motivación que has visto, ¿cómo consideras que es tu motivación para estudiar?
7. ¿Qué coincidencia encuentras entre tus valores y los valores que promueve tu carrera?
8. Reflexiona acerca de tus valores, tus propósitos y metas, en general, tanto de tus estudios como personales, ¿qué tan vinculadas consideras que se encuentran tus acciones con tus valores y propósitos?, ¿crees que tus acciones corresponden con tus valores?
9. ¿Identificas alguna resistencia entre tus valores, propósitos y metas, con las acciones que realizas cada día?, ¿algo que te impide hacer cosas que correspondan con tus propósitos y valores?
10. ¿Cómo podrías eliminar las resistencias que existen para alcanzar tus metas?